



株式会社明治様の講師をお招きして、バランスのよい食事への考え方、運動と栄養の関係、早く寝る習慣や生活のリズムを整えることの大切さを学びます。

お気軽にお問合せ、お申込み下さい！



12/18 (金)

- ・受付開始 9:45
- ・セミナー 10:00~11:00

会場 チャレジョブセンター熊谷  
熊谷駅南口徒歩0分

講師  
株式会社明治 管理栄養士  
谷田 加代子 氏

# 食育セミナー

## 参加者募集

あらゆる世代のみなさまにとってバランスのよい食事や生活のリズムを整えることは、明日の自分のからだづくりのために、とても大切です。このセミナーを通じて、食への感謝、食の大切さなどを学ぶことで「健康な食生活」への関心を高めましょう。



障がいのある方対象  
申し込み定員  
先着25名  
申し込み締め切り  
12/11(金) 18:00

[お車のご利用について]

専用駐車場は用意しておりませんので、公共交通機関でお越し下さい。

【お申込み・お問合せ先】

就労移行支援事業所 チャレジョブセンター熊谷

TEL:048-578-8401

FAX:048-578-8402

— チャレジョブ —  
**Challe-job**

熊谷市桜木町1-1-1 熊谷駅南口

共催  
株式会社 明治

明日をもっとおいしく

**meiji** 株式会社 明治

# 株式会社明治共催食育セミナー参加申込書

申し込み日 年 月 日

ご参加者氏名	(男・女)
ご年齢	歳
ご住所	
ご自宅電話番号	
緊急連絡先	
支援機関の利用の有無	・無 ・有 (支援センター名をご記入ください) ( )
障害手帳の種類	
診断名	
備考 ※ご参加にあたってご心配事等ございましたらご記入ください	

就労移行支援事業所  
チャレジョブセンター熊谷

— チャレジョブ —  
Challe-job

FAX 048-578-8402