

放課後等デイサービス ココ・チャレ

【お問い合わせ先】チャレジョブセンター桶川 TEL048-789-5300

放課後等デイサービス【ココ・チャレ】は、「就労準備型」のスタイルで、将来の「働くこと」「就職すること」について学習、体験をしてもらうことを目的とした放課後等デイサービスです。

学校卒業後、社会生活で必要とされるスキルを身につけられるようなカリキュラムを取り入れています。

ココチャレでは、早い段階の準備が将来の選択肢を広げ、就職を真剣に考えることにつながると考えています。

また、就労移行と連携しているからこそ出来る企業見学や体験も、ココ・チャレならではの取り組みです。「仕事」に対してのイメージもつきやすく楽しく就活準備ができると好評です。ご利用のご相談は随時受け付けます。



◆◆◆同時募集◆◆◆

チャレジョブセンターでは、就労相談・事業所説明会随時受付中！

☐ 仕事の適性をみたい ☐ 定着した職に就きたい ☐ こどもの将来が心配 など

上記のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。

★記事中のセミナー等の詳細は下記の QR コードから Facebook でご覧になれます。



Facebook の QR

★下記 QR コードを読み込んでいただくと HP 上でチャレジョブの活動についてご覧になれます。



ホームページの QR

HP アドレスは ⇒ <http://challe-job.co.jp>

【お申込み・お問合せ先】

チャレジョブセンター熊谷

TEL : 048-578-8401

FAX : 048-578-8402

熊谷市桜木町 1-1-1

秩父鉄道ビル 1F (熊谷駅南口徒歩 0 分)



チャレジョブセンター桶川

TEL : 048-789-5300

FAX : 048-789-5301

桶川市若宮 1-2-16

伸光ビル 2F (桶川駅西口徒歩 3 分)



No. 7 平成 28 年 2 月号

チャレ*くま通信

「チャレ*くま通信」はチャレジョブセンターが定期的に発行する就労移行支援事業所の広報誌です。毎月のセンターイベント情報や今後のセミナー予定を報告させていただいております。

工場見学報告

クルマと地球の未来を結ぶ

カルソニックカンセイ群馬工場



1 月 14 日、群馬県邑楽郡楽町のカルソニックカンセイ株式会社群馬工場を見学させていただきました。
当日はチャレジョブのメンバー以外の外部からの参加者と同行職員を合わせて 2 3 名でバスに乗ること約 1 時間。途中、「のぼうの城」跡近くを通りながら、1 時半には先方に到着しました。

東京ドーム 5 個分はあるという広い敷地内。

まず、広い食堂に案内していただき、総務のご担当の方から群馬工場と神奈川工場での仕事や職場環境についての概要を伺いました。

その後、ご担当の方の引率でいよいよ見学ツアーへ。
とにかく広い工場内の本当にさまざまな機械を見せて頂き、また各部署について、ていねいに解説して頂き、まんべんなくめぐってきました。
参加者たちは、スピード感のあるロボットの動きに驚きつつ、興味津々でのぞきこんでいました。

工場内のいたるところに「0 災運動」を目指す企業姿勢が見られます。「命の札」とよばれる「スイッチをいれるな」のこぼれと所属と氏名が記入してある作業中の注意喚起の表示や、足元には左右からくる自走車やフォークリフトとの事故防止の指差し確認を求める表示、全身の着用物のチェックを一人でも可能にしている姿見など、何よりも職員の安全を第一に考えられていることが伝わりました。

見学後の質疑応答では、お仕事をやる上でどのようなことが求められるかという質問に対して、何かの資格や P C スキルは、もちろん強みではあるけれど、何よりも大切なのはコミュニケーション力ですという答えを頂きました。

配慮のできるマナーやコミュニケーションの力というのは、一朝一夕には養われにくいものです。
毎日の通所でさまざまな体験を通し、トレーニング時間を大切にしながら就労をめざしてがんばりましょう。



* 土曜セミナー *
健康や一般常識について楽しく学んでいます



チャレジョブセンター熊谷では、開所している土曜日に、さまざまなテーマでセミナーを開催しています。土曜のセミナーは、「楽しく過ごす時間」であることを大切にしています。たとえば、これまでウイルスやかじなどの健康に関しての幅広い知識や一般常識、地理的な問題や特産品、慣用語、ことわざ等の日本語について、またビジネス場面での「ほう・れん・そう」の大切さ、みだしなみなど、多くのことを時にはクイズ形式で楽しく学んできました。普段は静かにそれぞれの課題に取り組む熊谷の利用者もこの日は、それぞれの発言に耳を傾けて、コミュニケーションを楽しくする時間として活かしていっています。どうぞお気軽にのぞいてみてくださいね。





これからの見学・セミナー情報

◆ 職場見学参加に迷ったら・・・ ◆

チャレジョブでは、いろいろな職場見学の機会を提供しています。「働きたいけれど、自分にできるかどうか不安」「未経験だけど、どんな仕事なのか知っておきたい」、「全然考えたこともなかったけれど、自分の今の時点の興味以外のものもみておこうかな」など、職場見学を検討するときの動機はみなさんそれぞれだと思います。ですが、もし職場見学のチャンスがあったら、今こそそのチャンスをいかしてみよう。この先、まったく違う業界にいくかもしれない人こそ、こういう仕事で社会を支えている人たち、職場があるんだという発見との出会いが自分を成長させてくれるはず。チャレジョブで企画する職場見学は、もちろん現場の職員の生の声を伺えますし、質疑応答もできます。しかも、遠方でもバスで現地直行！個人ではなかなか設定できないチャンスです。



これからも見学をご案内していきます。どうぞ積極的に参加してみてください。



介護施設見学

今月は、介護や福祉業界にご興味がある利用者の方が市内にある有料老人ホームに見学に行ってきました。こちらの施設には、住宅型と介護付の二つのタイプがあり、そのどちらにもお伺いすることができました。施設の印象の第一番目は、「とにかく豪華！」「まるで高級ホテルみたい」ということです。介護付きの施設では、入居の方々が共有のスペースで塗り絵をされている場面に出会いました。落ち着いた雰囲気の中、静かに時間が流れていた感じです。住宅型の方はモデルルームを見学することができましたが、ジムがあったり、美容院の利用やネイルなどもできるとのこと。

見学した利用者さんの印象は、こちらから通勤される方もいらっしゃるのと、自立した方々の高級マンションという感じだったようです。

働く場所として考えた時、案内して下さったスタッフの方が、「直接感謝の言葉を言ってもらえるのが嬉しい」とおっしゃっていた言葉から、こうしたことがやがていにつながるのかなと感じたそうです。

また、介護の資格について、スタッフの方から、仕事をしながら知識を獲得していても良いけれど、勤める前に勉強して取っておくと自分のやることの幅がわかるし、どんな職場があってそれぞれどんな仕事になっているのか、自分の体調（腰痛対策など）管理の準備もできるという言葉があったとのこと。

今回見学した利用者さんは、これまで資格の取得を迷っておられたとのことだったのですが、資格取得の意思を固めることができたと話して下さいました。

チャレジョブで、日々個人の課題に取り組まれていると、不安になったり迷われることもあると思います。このように実際の職場をいろいろ見学する機会があると、考える材料になるのではないかと思います。

◆これからチャレジョブでは利用者の方のご希望にそえるよう見学・実習の場を提供してまいります◆

◇◇◇ 実習報告 ◇◇◇

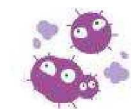
今月もお正月気分もそこそこに、利用者さんが職場実習にチャレンジされました。

今回は以前に一度、一日体験に行った企業での再実習。前回と違って4日連続の実習とあって、実習前日までのご本人の緊張は高かった様子。それも無理もないことです。

ご本人から「すごく不安です」という言葉も出て、それを聞いた職員もご本人同様にとどきしてしまいました。

当日こそ職員と一緒に出勤でしたが、翌日からは一人で遅刻することなく通勤することができました。いつものチャレジョブ熊谷を離れて、慣れない環境で初めての方々にご協力された4日間。いろいろな初めての場面でさまざまな指摘や指導をしていただきご本人なりの課題もみつかり、無事に終了することができました。

★ご協力いただきました企業のみなさま、本当にありがとうございました。



ご注意ください！ インフルエンザの季節です



駅や電車に乗ると、マスクをしている人や、咳き込んでいる人をよく見かけるようになりました。大雪のあと、晴天が続く、一段と乾燥も進み、インフルエンザの流行を警戒する季節になりました。

インフルエンザにはA型、B型、C型があり、最も流行しやすいのがA型といわれています。（C型はまれです）。A型の特徴は流行スピードがとても速く、B型はゆっくりじわじわと流行が広がっていきます。

A型は亜型と呼ばれる下位分類が多く、B型は1種類のみです。また一概にはいえませんがA型の方が重症化することが多く、B型は比較的軽いケースが多い傾向にあります。例年1月の最終週がインフルエンザの患者数がピークになります。今年の東京都感染症情報センターの公表数によると第2週目の患者数が1573、第3週目の患者数が4626名と激増しています。埼玉県も同様に2週目から3週目は激増しており先週の報告は3188名となっています。インフルエンザに効果があるとされているタミフルは症状がでて48時間以内、リレンザも最初の吸引を早めることで効果があるといわれています。イナビルも同じです。いよいよ流行のピークを迎えるインフルエンザですが、かかったかなと思ったらできるだけ早く医療機関を受診するようにしましょう。

A型の特徴

高熱（38～40度）
・頭痛 ・めまい ・のどの痛み
・腰痛 ・倦怠感（だるさ）
・鼻水 ・咳 ・めまい
・寒気や悪寒（ふるえ）
・関節痛や筋肉痛

B型の特徴

左のA型の症状と同様
胃炎
気管支炎
上気道炎



*** LINE@はじめました！***

上記QRコードからご利用下さい！イベント情報配信中！

